



PUC-SP



Requisitos básicos para doação de sangue

Na triagem de doadores, a Fundação Pró-Sangue obedece a normas nacionais e internacionais. O alto rigor no cumprimento dessas normas visa oferecer segurança e proteção ao receptor e ao doador.

Abaixo estão listados os requisitos básicos e alguns dos principais impedimentos temporários e definitivos para doação de sangue. **No entanto, esta lista não esgota os motivos de impedimentos para doação**, de forma que outras informações prestadas por você durante a triagem clínica serão consideradas para definir se está apto para doar sangue nesse momento.

Requisitos básicos

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, clique para ver documentos necessários e formulário de autorização).
- Pesar no mínimo 50kg.
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 5 horas nas últimas 24 horas).
- Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- Apresentar documento original com foto recente, que permita a identificação do candidato, emitido por órgão oficial: RG - Carteira de Identidade física ou cópia autenticada; RG - Carteira de Identidade digital; CNH - Carteira Nacional de Habilitação física, com foto e filiação; CNH - Carteira Nacional de Habilitação digital, com a presença do QR Code. Outros documentos, favor entrar em contato por um dos canais de atendimento ao doador – clique aqui.

Consulte impedimentos temporários abaixo.

Principais impedimentos temporários

- Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas.
- Gravidez.
- 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana.
- Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses).
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação.
- Tatuagem, maquiagem definitiva e micropigmentação (sobrancelhas, lábios etc.): se feitas em estabelecimento apropriado (seguro) e com todos os cuidados necessários (asepsia correta e material descartável), o prazo é de 6 meses; caso contrário, o prazo é de 12 meses.
- Piercing ou brinco: se feitos em local sem mucosa, com material descartável e em estabelecimento apropriado, o prazo é de 6 meses; caso contrário, o prazo é de 12 meses (locais com mucosa, consultar "Quem não pode doar").



PUC-SP



Doação
de Sangue
na PUC-SP

- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 6 meses.
- Qualquer procedimento endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia etc.): aguardar 6 meses.
Extração dentária (verificar uso de medicação) ou tratamento de canal (verificar medicação): por 7 dias.
- Cirurgia odontológica com anestesia geral: por 4 semanas.
- Acupuntura: com material descartável/agulha própria, aguardar 24 horas; em procedimento não seguro, aguardar 6 meses; se realizada com laser ou sementes: apto.
- Vacina contra gripe: por 48 horas.
- Vacina contra Covid-19: 7 dias.
- Vacina contra Dengue: 4 semanas.
- Viagem ao exterior para os Estados Unidos ou regiões com surto de Febre Amarela impede a doação por 30 dias, após o retorno.
- Europa: quem morou na Europa após 1980, verificar aptidão pelo Alô Pró-Sangue (11) 4573-7800
- Doenças:
 - » Herpes labial ou genital: apto após desaparecimento total das lesões.
 - » Herpes Zoster: apto após 6 meses da cura (vírus Varicella Zoster).
 - » Malária: quem esteve nos estados brasileiros com alta prevalência (como Acre, Amapá, Amazonas, Rondônia, Roraima, Maranhão, Mato Grosso, Pará e Tocantins) ou em países endêmicos para malária, aguardar 30 dias após o retorno para doar.
 - » Febre Amarela: quem esteve em região onde há surto da doença deve aguardar 30 dias para doar, após o retorno; se tomou a vacina, deve aguardar 04 semanas; se contraiu a doença, deve aguardar 6 meses após recuperação completa (clínica e laboratorial).
- Covid-19:
 - Candidatos que apresentaram diagnóstico ou suspeita de Covid-19 estão aptos a doar 1 semana após a cura.
 - Candidatos assintomáticos com teste positivo estão aptos a doar após 10 dias da data de realização do teste.
 - Candidatos que tiveram contato com casos positivos de contaminação por coronavírus estão aptos a doar após 7 dias do último contato.
 - Candidatos que fizeram isolamento voluntário ou por orientação médica estão aptos a doar após o término do tempo de indicação de isolamento.
 - Profissionais de saúde estão aptos a doar, desde que estejam fazendo uso correto de EPI.
- Dengue:
 - Não hemorrágica: apto a doar 4 semanas após a cura.
 - Hemorrágica: apto a doar 6 meses após a recuperação completa.

Principais impedimentos definitivos

- Hepatite após os 11 anos de idade. *
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, AIDS (vírus HIV), doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas.



PUC-SP



Pastoral Universitária PUC-SP



Doação
de Sangue
na PUC-SP

- Uso de drogas ilícitas injetáveis.
- Doença de Parkinson.
- Hepatite após o 11º aniversário: Recusa Definitiva. Hepatite B ou C após ou antes dos 10 anos: Recusa definitiva.
- Hepatite por Medicamento: apto após a cura e avaliado clinicamente.
- Hepatite viral (A): após os 11 anos de idade, se trouxer o exame do diagnóstico da doença, será avaliado pelo médico da triagem.

Confira outros impedimentos à doação na página ["Quem não pode doar"](#).

Respeitar os intervalos para doação

- Homens - 60 dias (máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).
- Mulheres - 90 dias (máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

**Honestidade também salva vidas.
Ao doar sangue, seja sincero na entrevista.**

(fonte: site pró-sangue)